

**COMMUNITY CONGREGATIONAL CHURCH  
OF CHULA VISTA  
UNITED CHURCH OF CHRIST**



**WORSHIP SERVICE**

**9:30 A.M.**

**October 6, 2024**

**World Communion Sunday**

*No matter who you are or where you are on life's journey,  
you are welcome here!*

*276 F St. Chula Vista, Ca 91910*

***Welcome! Mabuhay! Bienvenidos!***

We welcome you in the name of the still speaking God!

We invite all *guests* to please **PRINT** their name and contact info on the ***“Information Card”*** in the pew rack and place the card in the offering plate. Anyone with a prayer request, please put it on the ***“Information Card”*** and place it in the offering plate.  
***If you need assistance***, please ask our Greeters.

**Church Staff and Contact List**  
**(619) 422-9263**

[www.chulavistachurch.com](http://www.chulavistachurch.com)

Email: [churchsecretary@chulavistachurch.com](mailto:churchsecretary@chulavistachurch.com)

Rev. Victoria Freiheit- Senior Minister

Lionel Jasmin- Minister of Music

Kim Appleget- Pre-school Director

Erika Dennis- Prayer Chain Coordinator

Sylvia Campbell- Event Coordinator

Corinne McCall- Financial Secretary

Pelito Capistrano- Custodian

Louise Lopez- Office Secretary

Audio Visual Team- Kevin Hewitt, Ko Tangen, Jerry May

Rod Nickels- Associate Custodian

Nathan Purificacion- Moderator

Chris Dunn- Coffee Hour

Reuben Barrera- Head Usher

Loren Sanchez -Nursery Attendant

Eygiel Balinski -Nursery Attendant

Greeters: Judy May & Marilyn Milligan

**Community Congregational Church of Chula Vista  
United Church of Christ  
October 6, 2024**

**World Communion Sunday**

**Thought Before Worship** “Do what you can, then pray that God will give you the power to do what you cannot.”

---

**Lighting of the Candles**

**Prelude:** Lionel Jasmin and Alejandro Tapia

**Gathering Music:** 1. God is great, God is good  
2. Bless the Lord, O my soul  
3. It's a Great Day

**Welcome and Announcements:** Rev. Victoria Freiheit

**Opening Prayer:** Rev. Victoria

**\*Hymn:** God of the Ages NCH p.592 all verses

**Liturgist:** Sandra Nunnally

**Call to Worship: (Responsively)** Sandra Nunnally

**One:** The lord is the everlasting god, the creator of the ends of the earth.

**All:** **God does not faint or grow weary, his understanding is unsearchable.**

**One:** He gives power to the faint, and to him who has no might he increases strength.

**All:** **Even youths shall faint and be weary, and young men shall fall exhausted.**

**All:** **But they who wait on the lord shall renew their strength, they shall mount up with wings like eagles, they shall run and not be weary, they shall walk and not faint.**

---

**\* Please stand if you are able**

---

**Hymn:** All Hail the Power of Jesus' Name Red p 326 all verses

**Prayer of Invocation (Unison)**

Sandra Nunnally

**Our great God, we thank you for your tender mercies on this land. We thank you for your guidance through years of hardship and war. We give glory to your name that we live where we may worship you without fear of persecution. We seek your guidance to make your land a more just and more tolerant community where the human spirit may breathe free air. We honor the One who died to make us free, Jesus, the Christ. Amen.**

**Choir anthem:** When you break the bread by Ruth Elaine Schram

**Children's Time:**

Rev. Victoria

**Scripture:**

Luke 10:25-27 and Leviticus 19:18

Sandra Nunnally

**Sermon:**

A Contrite Heart

Rev. Victoria

### **COMMUNION:**

**CONFESSION (unison)**

**All: Have Mercy on us, O God, according to your steadfast love. Blot out our transgressions. Create in us a clean heart, O God, and put a new and right spirit within us. Cast us not away from your presence and take not your Holy Spirit from us. Restore to us the joy of your salvation and uphold us with a willing spirit. Amen.**

**WORDS OF ASSURANCE**

Sandra Nunnally

God hears the confession of our hearts and lips. Through Jesus Christ we are forgiven all our sins, and by the Holy Spirit we are empowered for new life.

God be with you.

Rev. Victoria

**And also with you.**

Lift up your hearts.

**We lift them to God.**

Let us give thanks to God most High.

**It is right to give God thanks and praise.**

Holy God, our loving creator, close to us as breathing and distant as the farthest star, we thank you for your constant love for all you have made.

**We thank you for all that sustains life, for all people of faith in every generation who have given themselves to your will, and especially for Jesus Christ, whom you have sent from your own being as our Savior.**

We praise you for Christ's birth, life, death, and resurrection, and for the calling forth of your church for its mission in the world. Gifted by the presence of your Holy Spirit, we offer ourselves to you as we unite our voices with the entire family of your faithful people everywhere:

**Holy, holy, holy God of love and majesty, the whole universe speaks of your glory, O God Most High. Blessed is the one who comes in the name of our God! Hosanna in the highest!**

## **WORDS OF INSTITUTION**

Merciful God, as sisters and brothers in faith, we recall anew these words and acts of Jesus Christ. Now, as they were eating, Jesus took bread, gave you thanks, broke the bread, and gave it to the disciples, saying: "This is my body which is broken for you. Do this in remembrance of me." In the same way, Jesus also took the cup, after supper saying: "This cup is the new covenant in my blood. Do this as often as you do it, in remembrance of me."

**Christ has died. Christ has risen. Christ will come again.**

Come Holy Spirit, come. Bless this bread, and this fruit of the vine. Bless all of us in our eating and drinking at this table that our eyes may be opened, and we may recognize the risen Christ in our midst, in each other, and in all for whom Christ died. The gifts of God for the people of God. Come, for all things are ready.

## **SHARING THE BREAD AND CUP**

### **PRAYER OF THANKSGIVING**

**We give thanks Almighty God that you have refreshed us at your table by granting us the presence of Jesus Christ. Strengthen our faith, increase our love for one another, and send us forth into the world in courage and peace, rejoicing in the power of the Holy Spirit; through Jesus Christ our Savior. Amen.**

**Call to Offering: Unison**

Sandra Nunnally

**God, whose giving knows no ending, we turn to You, offering up ourselves in praise, in word and deed, and in our tithes and offerings we bring to you today. Amen.**

**Offertory:**

Lionel Jasmin and Alejandro Tapia

**\*Doxology:**     *Praise God from whom all blessings flow;  
Praise God, all creatures here below;  
Praise God for all that love has done;  
Creator, Christ, and Spirit One.*

**Prayer of Dedication: (Unison)**

Sandra Nunnally

**Take our gifts and let us love You--God who loved us first of all. Take whatever we can offer and bless us in our giving. Amen.**

**\*Closing Hymn:**     **This is My Song** NCH p. 591 both verses

**\*Benediction:**

Rev. Victoria

*Form a circle*     **Let there be Peace on Earth**

Let there be peace on Earth, and let it begin with me.  
Let there be peace on Earth, the peace that was meant to be.  
With God as our Maker, All one Family.  
Let us walk with each other in perfect harmony.

Let peace begin with me, let this be the moment now.  
With every step I take, let this be my solemn vow.  
To take each moment, and live each moment  
In peace eternally,  
Let there be peace on Earth, and let it begin with me.

**Postlude:**

Lionel Jasmin and Alejandro Tapia

### **Announcements**

***WE WELCOME YOU to the Community Congregational Church, United Church of Christ. To our visitors we extend a special greeting. We are delighted that you have joined us today. Please sign the information card and let us know if you need prayers.***

## **SCHEDULE FOR TODAY**

### **October 6<sup>th</sup> World Communion Sunday**

9:30 AM Worship Service

10:30 AM Coffee Fellowship

### **TUESDAY October 8<sup>th</sup>**

5:00 PM American Youth - Bradley Hall

7:00 PM AA Top of the Hill – Lounge

### **THURSDAY October 10<sup>th</sup>**

7:00 PM Choir Practice in Choir Room

### **FRIDAY October 11<sup>th</sup>**

10:00 AM Bible Study meets in Lounge

### **SATURDAY October 12<sup>th</sup>**

1:00 PM Family movie and refreshments- Bradley Hall

### **SUNDAY October 13<sup>th</sup>**

9:30 AM Short Worship Service followed by blessing of the animals in the patio

10:30 AM Coffee Fellowship

**License Information: CCLI copyright 333721; CCLI Streaming Plus 21163271; ONE LICENSE A-740614**

## Un corazón contrito

Hoy es el Domingo de la Santa Cena. Todos los que participan en la Cena del Señor en todo el mundo comulgarán hoy (o ya lo han hecho). Como estamos tan cerca de la línea internacional de cambio de fecha, lo celebramos después de que lo hiciera gran parte del resto del mundo. Pero, no importa, compartimos el mismo Dios, el mismo Cristo, el mismo Espíritu con los cristianos de todo el mundo.

Antes de hablar sobre tomar la comunión después del arrepentimiento, la confesión y el perdón, tengo una historia sobre un muchacho llamado Emo Phillips. ¡Les prometo que no se sorprenderán demasiado! Dijo: “Cuando era niño, solía orar todas las noches por una bicicleta nueva. Luego me di cuenta de que el Señor no trabaja de esa manera, así que robé una y le pedí que me perdonara”. ¡Ya ven cómo podemos malinterpretar las escrituras!

En el calendario judío, ya terminaron de celebrar Rosh Hashaná, el Año Nuevo judío, y el viernes es Yom Kippur, el Día de la Expiación. Un amigo judío me explicó que en Yom Kippur se supone que debemos acercarnos a cada persona a la que hemos hecho daño, arrepentirnos y pedir perdón. No es una mala manera de empezar el nuevo año.

El arrepentimiento implica un cambio, verse a uno mismo como un agente activo en los propios problemas y rectificar la dirección de la vida. Como cristianos, en el culto confesamos nuestros pecados, pedimos perdón a Dios y dedicamos nuestras vidas. Especialmente el día que tomamos la comunión. En los momentos antes de comer el pan y beber el jugo, pedimos perdón a Dios en la confesión. Al comer y beber, sabemos que somos perdonados.

Así que hoy, con la confesión, el arrepentimiento y el perdón adoramos a Dios con los cristianos de todo el mundo en el Día Mundial de la Comunión. Hay fuerza en la unidad, hay alegría en la unidad. Abra su corazón a todos los demás que se unen a nosotros hoy.

Unas palabras sobre el arrepentimiento: cuando hago consejería pastoral, a veces me encuentro con personas que no asumen ninguna responsabilidad por sus problemas, que se presentan como meras víctimas de circunstancias que están más allá de su control. La misma actividad del arrepentimiento, que ocurre en el culto, desafía ese tipo de pasividad.

Por otro lado, a menudo hablo con personas que asumen demasiada responsabilidad por sus problemas. Sus conciencias son demasiado sensibles al pecado y ciegas a la gracia. A veces, este exceso de escrupulosidad se convierte en una orgullosa presunción. “¡Soy peor que tú!” Queremos lograr un equilibrio entre asumir demasiado la culpa y culpar a los demás por nuestros problemas.

Los judíos saben que hay que pedir perdón en su Año Nuevo. Y Jesús habló de perdonar setenta veces siete. Por lo tanto, debemos pedir perdón cuando sabemos que hemos hecho algo malo, y debemos PERDONAR cuando alguien nos pide perdón. Ninguno de estos actos es simple ni fácil.

Uno de los momentos más difíciles de mi vida fue la cuestión de pedir perdón por un mal hecho. Yo era recepcionista en Truman Motors en San Diego. Yo atendía las llamadas telefónicas y se las pasaba al siguiente vendedor que recibiera una llamada. Se llamaba “recibir llamadas”. Quien estuviera “en la lista” atendía la llamada. Un vendedor nuevo que no vendía muchos autos me preguntó si podía pasarle algunas llamadas que le llegaban a cualquiera.



Justifiqué mi ayuda argumentando que los otros vendedores llevaban mucho tiempo allí y les iba bien. Un día, otro vendedor se enteró de que yo había hecho una llamada a cualquier persona a ese nuevo vendedor. El jefe me llamó a su oficina y casi pierdo mi trabajo de recepcionista. Fue algo serio, ya que recibir esas llamadas era su medio de vida. Al día siguiente, sin que el jefe lo supiera, fui a ver a todos los vendedores y les conté lo que había hecho y les dije que nunca lo volvería a hacer, y les pedí perdón. Todos fueron amables y me perdonaron.

Cuento esta historia por dos razones: para mostrar lo difícil que es arrepentirse, pedir perdón y ser perdonado; y para recordarnos que debemos ayudarnos unos a otros en nuestro viaje espiritual diario. Cuando alguno de nosotros necesita llorar, debemos llorar con él. Cuando alguien quiere celebrar, debemos celebrar con él. Y debemos compartir nuestras historias de nuestras deficiencias y nuestro crecimiento.

Solía ir a un grupo de Oración Centrante en San Diego. Puedes pedir oraciones o no. Puedes decir que necesitas ayuda o no. Es un grupo dedicado a enseñar a las personas cómo sentarse en silencio durante 20 minutos para practicar la presencia de Dios. No es misterioso, se puede hacer solo o en grupo. Eliges una palabra que tenga un significado sagrado para ti y, cuando tus pensamientos se desvíen de un lado a otro, dices suavemente esa palabra para volver a la presencia de Dios. Si alguien quiere formar un grupo de Oración Centrante, podemos comenzar uno en cualquier momento. La práctica de la Oración Centrante transforma radicalmente a las personas en su forma de pensar y relacionarse con la vida.

Los cristianos estamos llamados a la compasión siendo primero compasivos con nosotros mismos. La compasión por nosotros mismos es una clave para el crecimiento espiritual porque nos abre al ojo interior del amor. La oración centrante ayuda a las personas a experimentar la compasión en su interior, a dejar de lado los juicios, las opiniones, la autocomplacencia, las etiquetas, los prejuicios y los pensamientos negativos. Dios siempre está dispuesto a escuchar nuestra confesión, aceptar nuestro arrepentimiento, perdonarnos y guiarnos en sus caminos. Dios no despreciará un corazón quebrantado y contrito.

Hay una historia de los ancianos del desierto del siglo IV. El hermano Scetis había cometido un pecado grave. Los ancianos mandaron a buscar a Abba Moisés para que viniera a juzgar al hermano Scetis. Pero él no vino. Se envió un segundo mensaje a Abba Moisés diciendo que todos estaban esperando su sabiduría discernidora. Entonces Abba vino, trayendo una canasta gastada y con agujeros. Estaba llena de arena que se estaba saliendo. Cuando los hermanos lo saludaron, le preguntaron: "¿Qué es esto, Abba?" El anciano monje dijo: "Mis pecados se están extendiendo detrás de mí, pero no los veo". Y hoy he venido a juzgar los pecados de otra persona". Cuando oyeron esta enseñanza, no le dijeron nada al hermano y lo perdonaron. Amén.